

# ▶ RECURSOS PARA LA IGUALDAD



LA IGUALDAD ES UN FIN EN SÍ MISMA. ◀

Asociación de Mujeres Empresarias de Sociedades Laborales (AMESAL).  
Jardines, 15 – 28013 Madrid. Telf: 91 522 15 33  
amesal@amesal.org / proyectos@amesal.org

[www.amesal.org](http://www.amesal.org)

► RECURSOS PARA

# LA IGUALDAD

► LA IGUALDAD ES UN FIN EN SÍ MISMA.

## BENEFICIOS PARA LAS EMPRESAS

El hecho de introducir el criterio de igualdad de oportunidades en las decisiones empresariales conlleva múltiples beneficios.

## ESTRATEGIAS PARA LA IGUALDAD EN PYMES

Existen diferentes medidas para pequeñas y medianas empresas, en pro de la igualdad que van a optimizar la gestión de recursos humanos, mejorar la competitividad de la empresa y su imagen externa.

## CONOCE LA LEY DE IGUALDAD

La Ley hace especial hincapié en la prevención de las conductas discriminatorias y en la previsión de políticas activas para hacer efectivo el principio de igualdad.

## MEJORA TU EMPRESA CON PLANES DE ACCIÓN POSITIVA

Implantar un plan de igualdad es una acción positiva estratégica destinada a alcanzar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en la empresa.

## MEDIDAS A PONER EN MARCHA POR PARTE DE LAS EMPRESAS:

- Obligación de negociar Medidas de Igualdad en las empresas
- Planes de Igualdad para las empresas de más de 250 trabajadores/as
- Acumulación de las horas de lactancia en jornadas completas
- Acciones positivas para fomentar la igualdad en el marco de las empresas (reservas y preferencias en la contratación y otras)
- Prevención del acoso sexual y el acoso por razón de sexo
- Paridad en los Consejos de Administración en el plazo de 8 años



-Asesoramiento  
personalizado a  
emprendedoras

-Apoyo a la financiación

-Cursos de creación de  
empresas **GRATUITOS**  
destinados a mujeres e  
inmigrantes.

Visita nuestra web para informarte: [www.amesal.org](http://www.amesal.org)